

Утверждаю:
 Директор средней школы СШ Акжол

Хамитова А.Б. *[Signature]*

Перспективное меню на зимне весенний сезон 2024-2025 года 1-4 классы

I - неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход гр.	Цена	Сейсенбі Вторник	Выход, гр.	Цена	Сәрсенбі Среда	Выход, гр.	Цена	Бейсенбі Четверг	Выход, гр.	Цена	Жұма Пятница	Выход гр.	Цена
Түскі ас Обед														
Суп гороховый с мясом	180\30		Рожки Гуляш	160\30		Суп гречневый с мясом	18\0		Каша перловая Колета с соусом	130\85		Суп Рассолник с куриным мясом	160	
Хлеб сыр	60\10		Чай сахаром хлеб	60\10		Хлеб Чай	60		Хлеб	60		Хлеб мед	60\10	
Кофейный напиток	180		Салакт овощной	100		Фрукты	100		Компот	180		Чай с молоком	180	

II-неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход гр.	Цена	Сейсенбі Вторник	Выход, гр.	Цена	Сәрсенбі Среда	Выход, гр.	Цена	Бейсенбі Четверг	Выход, гр.	Цена	Жұма Пятница	Выход гр.	Цена
Суп Лапша с куриным мясом	180		Горохое пюре тефтеля с соусом	130\85		Суп Борщ с мясом	180		Гречка Гуляш	140\25		Суп Харчо	180	
Чай	180		Компот	180		Печенье	30		Фрукты	100		Кофейный напиток	180	
Хлеб	45		Салат овощной	100		Хлеб	45		Хлеб	35		Мед	10	
Сыр	10		Хлеб	45		Чай с молоком	180		Чай	180		Хлеб	40	

Мед.сестра *[Signature]* Абдалинова Ш.А.

Утверждаю:
 Директор средней школы
 село Акжол
 А.Б.Хамитова

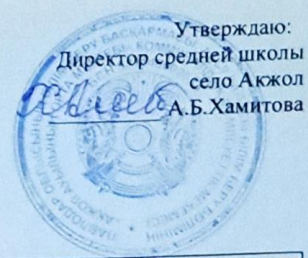


Перспективное меню на летний-осенний сезон 2024-2025 года для учащихся школ I смены

I-неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	7-17			7-17			7-17	
1. Бұршак көжесі т/с Суп гороховый на к/б	200		1.Каймак қосылған Рассольник тұздығы көжесі с/с Суп Рассольник на к/б со сметаной	200		1.Тары және каймак қосылған Крестьянский көжесі с/с Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной на к/б	200	
2. Бұқтырылған ет (тауық еті) Гуляш (мясо курицы)	80/ 25		2. Ет котлеті (сиыр еті) қызанақ пастасы қосылған тұздық Котлеты мясной (говядина) соус томатный	80/25		2. Ет тефтелі (сиыр еті) Тефтели (мясо говядина)	80/25	
3.Гарнир: Пісірілген күріш Гарнир: Рис отварной	100		3. Гарнир: Пісірілген макарон Отварные макаронные изделия	100		3. Гарнир: Пісірілген қарақұмық Гарнир: Гречка отварная	100	
4.Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	5		4. Кептірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200		4.Кисель/Кисель	200	
5 Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20- 35		5. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20- 35		5. Жеміс жидектер Фрукты	100- 150	
						6. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	
Бейсенбі Четверг								
	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр				
	7-17			7-17				
1. Қол кеспе т/с Суп лапша на к/б	200		1.Күріш сорпасы т/с Суп рисовый на к/б	200				
2. Котлета (сиыр еті)/қызанақ пастасы қосылған тұздық Котлеты мясные (говядина)/соус томатный	80/2 5		2.Бұқтырылған ет (тауық еті) Гуляш (мясо курицы)	80/25				
3. Гарнир: арпа жармасы Гарнир: каша перловая	100		3.Гарнир: картоп еzbесі Гарнир: картофельное пюре	100				
4. Ак қауданды қырыққабат және сәбіз қосылған салаты ө/м Салат из белокочанной капусты с морковью на р/м	60		4. Сүт және кант қосылған шай Чай с молоком и сахаром	200				
5. Сүт және кант қосылған шай Чай с молоком и сахаром	200		5. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35				
6. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20- 35							

Мед.сестра  Абдалинова Ш.А.



Утверждаю:
 Директор средней школы
 село Акжол
 А.Б.Хамитова

Перспективное меню на летний-осенний сезон 2024-2025 года для учащихся школ I смены

II-неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	7-17			7-17			7-17	
1. Қол көжесі с/с Суп лапша на к/б	200		1. Қаймақ қосылған Борщ көжесі с/с Суп Борщ на к/б со сметаной	200		1. Бұршак көжесі с/с Суп с бобовыми (гречневый) на к/б	200	
2. Бұқтырылған ет (тауық еті) Гуляш (мясо курицы)	80/ 25		2. Бұқтырылған ет (тауық еті) Гуляш (мясо курицы)	80/25		2. Котлета (сыыр етінен) Котлета (говядина)	150	
3. Гарнир: Пісірілген макарон Гарнир: макароны отварные	100		3. Гарнир: Горох езбесі Гарнир: Гороховая каша	100		3. Езбесі Каша ячневая	100	
4. Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200		4. Кептірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200		4. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	
5. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20- 35		5. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35		5. Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	
Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жума Пятница	Выход, гр				
	7-17			7-17				
1. Балық қосылған көжесі б/с Суп рыбный	200		1. Харчо көжесі с/с Суп Харчо на к/б	200				
2. Қуыру Жаркое по домашнему	150		2. Бидай езбесі Каша пшеничная	150				
3. Сүт және кант қосылған шай Чай с молоком и сахаром	200		3. Бұқтырылған ет (тауық еті) Гуляш (мясо курицы)	80/25				
4. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20- 35		4. Қара бидай-бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35				
			5. Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200				

Мед.сестра  Абдалинова Ш.А.